Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Курс: Двигательный режим различных возрастных категорий населения.	14
Раздел 1. Оптимизация физической активности населения.		6
Раздел 2. Двигательный режим и физическое здоровье в геронтологии.		7
Контрольный раздел.		1
2 семестр		
2.	Курс: Медико-биологические основы современной спортивной тренировки.	5
Раздел 1. Медико-биологические основы современной спортивной тренировки		4
Контрольный раздел		1

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2026 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова